



Herzlich Willkommen zum Seminar

„Selbstbestimmung – Selbstverwirklichung“

im Rahmen der Vortragsreihe
Achtsamkeit



Der Körper kennenlernen Karma & seine Bedeutung



Das Karma im Alltagsleben

DIESES THEMA IST EIN DES THEMAS WO MEHR BEWUSSTSEIN DRÜBER

GESPROCHEN WIRD

BEWUSST- LEBEN, DENKEN, HANDELN, KOMMUNIZIEREN, AGIEREN



Heute reden wir über Karma
ihr Wirkung in unserem Leben

KARMA, EIN VORTRAG IM RAHMEN DER VORTRAGSREIHE
VOM
ACHTSAMKEIT – „DER KÖRPER KENNENLERNEN“



Das Karma & das Leben

- ▶ Was ist Karma?
- ▶ Wie kann man sinnvoller Karma bezeichnet?
- ▶ Karma & Irrtum des Verstand
- ▶ Die Gesetze des Karmas
- ▶ Welche Wirkung hat Karma in unserem Leben?
- ▶ Die 5-facher Sinn im Leben

Sind Themen die wir uns ohne Weiteres beschäftigen.



Wie können wir Karma verständlich bezeichnen? Was ist Karma?

- ❖ Karma ist dein Wegzeiger
- ❖ Sowie mein heute geformt wird von meinem Gestern, formt mein heute mein Morgen.
- ❖ Karma ist das Konzept von Ursache und Wirkung, d.h. dass jede meiner Handlungen ob physisch oder geistig eine Folge hat.
- ❖ Karma ist das, was ich in ein neues Leben mitbringe um mich weiter entwickeln zu können



Zusammenfassung

Karma bezeichnet sich auf Resultate deine Handlungen. Dies entspricht weder Strafe noch verdient. Er ist en Weg-Zeiger. Ein Weg der dir zeigt alles was du mit Verstand, Emotionen, Tate im Sinne der körperlichen Aktivitäten bewusst und unbewusst an dir hängt. Was auch du getan hast, bleibt in Erinnerungen sowie in Mentaler Ebene als auch in andere Körperliche Ebene (Astral- etherisch- Auricher Körper).

Realistisch betrachtet, Karma ist eines kompakte Packet von des Tuns und seine Ergebnisse. Er zeigt uns wie wir unsere Leben Tag für Tag gestalten.

Karma ist die Kraft der Energie, die aus unserem Verhalten entsteht und mit Universum in Verbindung steht



Karma & Bedeutung Resultaten unser Absicht

Bekannt

- ▶ Gericht
- ▶ Gesetz
- ▶ Strafe
- ▶ Verlust

Realistisch betrachtet

- ▶ Lehre
- ▶ Bildung
- ▶ Ausbildung
- ▶ Gewinn



Karma und Irrtum des Verstand

- ▶ Um besser das Wort Karma zu verstehen und auch nachhaltig zu realisieren , braucht man mehr als Verstand.
- ▶ Die allgemeine Bedeutung des Karma durch den Verstand ist abgegrenzt mit: Ursachen und Wirkungen, so richtet es sich auf negativen bzw. positiven Handlungen und Resultaten. Was wir säen werden wir ernten.
- ▶ Das stimmt auf alle Fälle. Nur, besser wäre wenn diese Sichtweise nicht auf erste Ebene des Verstand bleibt. Sodass man, das Karma betrachtet nicht nur als Bestrafung der Böse und Belohnung des Gutes, sondern auch als Weg-Zeiger zum Erfolg, zur Lebensfreude und zu Glücklichen sein



Die 12 bekannten Gesetze des Karmas

- ▶ Ich werde zuerst die bekannten 12 Gesetze des Karmas in der Nächste Folie präsentiert, dann, werde ich in meinem Heimat(Bassa aus Afrika, ursprünglicher Stamm aus Ägypten) zurückkehren, um die sogenannte Gesetze nochmal darüber zu äußern. Sie werden nicht bei uns als Gesetze genannt, sondern als Und sie sind nur 5, zusammen gefasst.



Die 12 bekannte Gesetze des Karma

- Das Gesetz der Ursache und Wirkung ()
- Das Gesetz des Wachstums (Verhalten gegen andere; Veränderung).
- Das Gesetz der Bescheidenheit (dankbar sein mit dem was man hat).
- Das Gesetz der Schöpfung (du bist der Schöpfer deines Leben).
- Das Gesetz der Verbindung (was getan ist, beeinflusst des ganzes Leben)
- Das Gesetz der Verantwortung (eigene Fehler erkennen und verändern).
- Das Gesetz des Gegenwart (leben hier und jetzt).
- Das Gesetz des Gebens und der Gastfreundschaft (ich und Ich; hör auf damit).
- Das Gesetz der Einstellung (deine Einstellung entscheidet macht dein Leben).
- Das Gesetz der Geduld und Belohnung (Anerkennung - Kompensation).
- Das Gesetz der Bedeutung und Inspiration (Offenheit - Klarheit).
- Das Gesetz der Veränderung (Teufelskreis Aufgabe als Lehrstück).



Welche
Wirkung
hat Karma
in unserem
Leben?



Das Potenzial des Karmas besser zu verstehen

Die Karmische Lehre zu verstehen bedeutet achtsamer leben und eine positive Lebenseinstellung zur Welt haben, um ein Wohlbefinden zu erlangen



Aus nichts wird nichts
Ich bin, denn ich lebe
Ich habe, denn ich gebe

Ein Buddhisten Textschnitt aus China meint:

*„Aus der Absicht entspringt die Tat
Aus der Tat entspringt die Gewohnheit
Aus der Gewohnheit, der Charakter
Aus Charakter, der Schicksal“.*



Gesetz der Ursache & Wirkung

- ▶ Karma ist den Wegzeiger zur Vollkommenheit





Alles was der Mensch durch Gedanken oder Taten sendet, wird zu ihm zurückkehren. Das heißt, für derjenige der lügt, wird er belogen werden, betrügt er, so wird er betrogen werden.

Kritisiert er, so wird er kritisiert werden. Wer Hass, wird er Hass empfangen, wer Liebe schenkt, wird er Liebe empfangen

Schlussendlich bleibt zu bemerken, dass das, was man in seinem Leben bildlich aufstellt, früher oder später zu einem Selbst zu Ausdruck zurückkommt.

Unser Schwerpunkt basiert auf transpersonale Entwicklung:



Das Wichtigste in Kürze

- ❖ Bewusst leben, denken, handeln, kommunizieren und agieren bringt das Wachstum zu blühen.
- ❖ Wir sind Mitschöpfer des Universums. Eben darin liegt der Sinn des Karma, dass sich das Selbst bewusst wird, ein göttlicher Mitschöpfer des Universums zu sein.
- ❖ Alles was der Mensch durch Gedanken oder Taten sendet, wird zu ihm zurückkehren. Das heißt, der derjenige der lügt, wird belogen werden; betrügt er, so wird er betrogen werden. Kritisiert er, so wird er kritisiert werden. Wer hasst, wird Hass empfangen, wer Liebe schenkt, wird Liebe empfangen
- ❖ Schlussendlich bleibt zu bemerken, dass das, was man in seinem Leben bildlich aufstellt, früher oder später zu einem Selbst zurückkommt.
- ❖ Deswegen sollten wir immer die Aufmerksamkeit auf unser Verhalten lenken, damit wir immer bei unser Selbst achten.



Das Wichtigste in Kürze

- ❖ Das Ziel, das wir im Seminar Selbstverwirklichung haben, ist: eigener Arzt sein, deshalb es ist wichtig unseren Körper kennen zu lernen, um ihn heilen zu können. Der Körper besitzt eigene Heilungskraft, die im Laufe der Zeit inaktiv wird. Diese wird in der Meditationssitzung durch spezielle Übungen zur Atemtechnik aktiviert. Solche Verfahren sind als naturheilkundliche Verfahren zu betrachten.
- ❖ Wir unterscheiden zwischen einem mentalen Bewusstsein - dem Bewusstsein, das durch unser Weltbild, unsere Kultur, Religion und Prägung, geformt ist - und dem spirituellen Bewusstsein, das völlig losgelöst von diesen Prägungen ist.
- ❖ Es ist wichtig, sich achtsam auszudrücken, da Begriffe und Bilder, je nach Betrachter und dessen erlerntem Wissen, verschiedenen gedeutet werden.
- ❖ Jeder ist für sein eigenes Karma verantwortlich und nicht für das Karma anderer Menschen oder Seelen.



Eine saubere Sprache des Karmas

„Es gibt eine Sprache des Karmas, die sich in verschiedenen Weisen ausdrückt, zB.

- im Wachstum, Gesetz der Resonanz*
- im Erschaffen, der Verbindung aller Dinge*
- im Leben in der Gegenwart... usw.*

