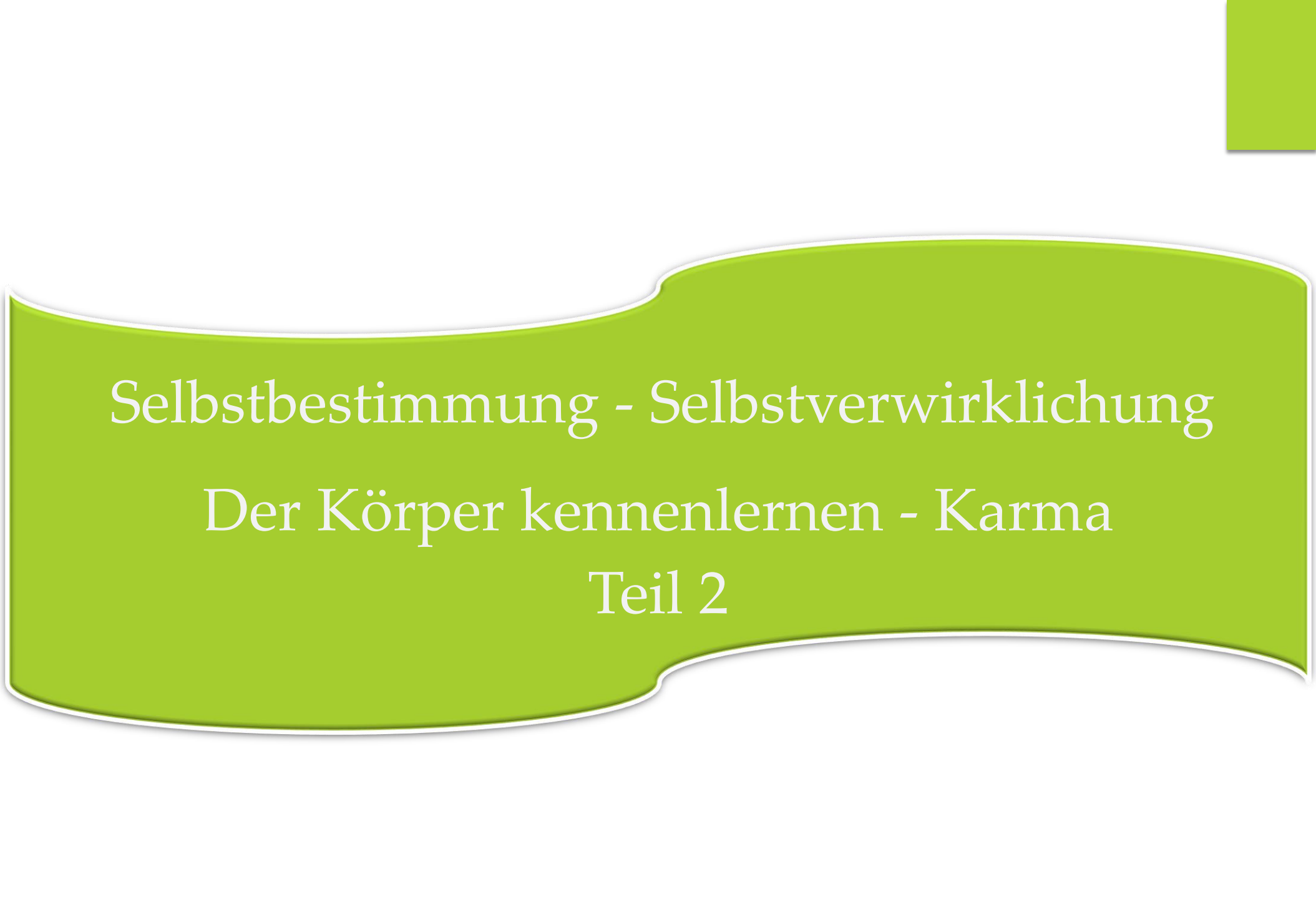




**Herzlich Willkommen zum
Seminar**

**„Selbstbestimmung
im Rahmen von Achtsamkeit“**





Selbstbestimmung - Selbstverwirklichung

Der Körper kennenlernen - Karma

Teil 2



Lebenslang Gesund Sein

Namaste und herzlich willkommen
zu Vortragsreihe Achtsamkeit

ACHTSAMKEIT – MEIN ERLÖSER

ACHTSAM LEBEN - TEIL 2



Heute reden wir über Karma- Ursache & Wirkung

ACHTSAMKEIT EIN VORTRAG IM RAHMEN DER VORTRAGSREIHE

SELBSTBESTIMMUNG - SELBSTVERWIRKLICHUNG

DER KÖRPER KENNENLERNEN



Das Karma & das Leben

DIESES THEMA IST EIN DES THEMAS WO MEHR BEWUSSTSEIN DRÜBER

GESPROCHEN WIRD

BEWUSST- LEBEN, DENKEN, HANDELN, KOMMUNIZIEREN, AGIEREN





Karma ist den Wegzeiger
zur Vollkommenheit

BEWUSST LEBEN, DEN WEG ZUR
FREIHEIT, WOHLBEFINDEN



Diese ganzen Aspekte führen uns zur

NATURHEILKUNDE

Eigene Lehrer

Eigene Arzt

Eigene Führer

Eigene Richter

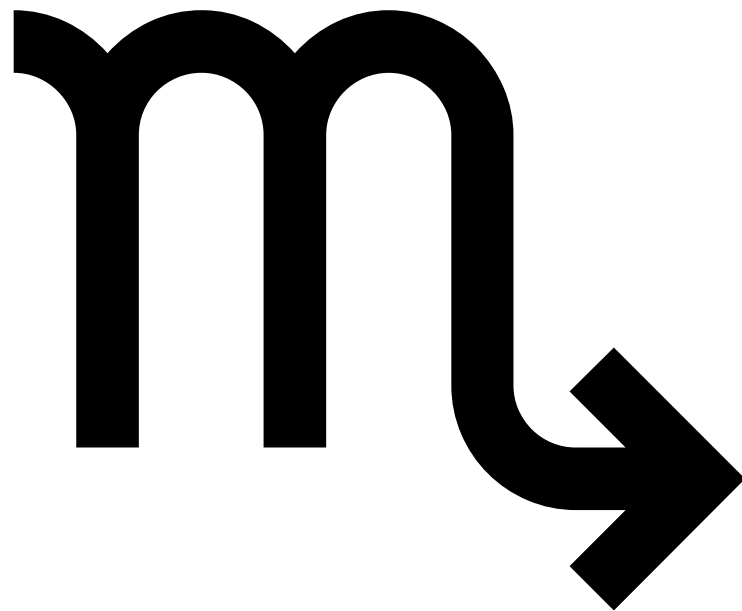
Eigene Master



Was versteht man über Naturheilkunde?

Naturheilkunde bezeichnet sich mit Naturheilverfahren, die sich am Körper die Selbstheilungskraft aktivieren, damit der Organismus von sich selbst, die Funktionen den Organen in Ordnung wieder stellt, Dies ohne chemische Hilfsmitteln.





Infos über Naturheilkunde von
Susanne Meier weitergeben

www.zentrum-der-gesundheit.de
Vom 17 September 2021



Das Karma & das Leben

- ▶ Was ist Karma?
- ▶ Wie kann man sinnvoller Karma bezeichnet?
- ▶ Karma & Irrtum des Verstand
- ▶ Die Gesetze des Karmas
- ▶ Was ist das Leben?
- ▶ Die 5-facher Sinn im Leben

Sind Themen die wir uns ohne Weiteres beschäftigen.



Wie können wir Karma verständlich bezeichnen? Was ist Karma?

- ❖ Karma ist dein Wegzeiger
- ❖ Sowie mein heute geformt wird von meinem Gestern, formt mein heute mein Morgen.
- ❖ Karma ist das Konzept von Ursache und Wirkung, d.h. dass jede meiner Handlungen ob physisch oder geistig eine Folge hat.
- ❖ Karma ist das, was ich in ein neues Leben mitbringe um mich weiter entwickeln zu können



Zusammenfassung

Karma bezeichnet sich auf Resultate deine Handlungen. Dies entspricht weder Strafe noch verdient. Er ist ein Weg-Zeiger. Ein Weg der dir zeigt alles was du mit Verstand, Emotionen, Taten im Sinne der körperlichen Aktivitäten bewusst und unbewusst an dir hängt. Was auch du getan hast, bleibt in Erinnerungen sowie in Mentaler Ebene als auch in andere Körperliche Ebene (Astral- etherisch- Ätherischer Körper).

Realistisch betrachtet, Karma ist ein kompaktes Paket von dem Tun und seine Ergebnisse. Er zeigt uns wie wir unser Leben Tag für Tag gestalten.

Karma ist die Kraft der Energie, die aus unserem Verhalten entsteht und mit Universum in Verbindung steht



Karma & Bedeutung Resultaten unser Absicht

Bekannt

- ▶ Gericht
- ▶ Gesetz
- ▶ Strafe
- ▶ Verlust

Realistisch betrachtet

- ▶ Lehre
- ▶ Bildung
- ▶ Ausbildung
- ▶ Gewinn



Karma und Irrtum des Verstand

- ▶ Um besser das Wort Karma zu verstehen und auch nachhaltig zu realisieren , braucht man mehr als Verstand.
- ▶ Die allgemeine Bedeutung des Karma durch den Verstand ist abgegrenzt mit: Ursachen und Wirkungen, so richtet es sich auf negativen bzw. positiven Handlungen und Resultaten. Was wir säen werden wir ernten.
- ▶ Das stimmt auf alle Fälle. Nur, besser wäre wenn diese Sichtweise nicht auf erste Ebene des Verstand bleibt. Sodass man, das Karma betrachtet nicht nur als Bestrafung der Böse und Belohnung des Gutes, sondern auch als Weg-Zeiger zum Erfolg, zur Lebensfreude und zu Glücklichen sein



Die 12 bekannten Gesetze des Karmas

- ▶ Ich werde zuerst die bekannten 12 Gesetze des Karmas in der Nächste Folie präsentiert, dann, werde ich in meinem Heimat(Bassa aus Afrika, ursprünglicher Stamm aus Ägypten) zurückkehren, um die sogenannte Gesetze nochmal darüber zu äußern. Sie werden nicht bei uns als Gesetze genannt, sondern als Und sie sind nur 5, zusammen gefasst.



Die 12 bekannte Gesetze des Karma

- Das Gesetz der Ursache und Wirkung ()
- Das Gesetz des Wachstums (Verhalten gegen andere; Veränderung).
- Das Gesetz der Bescheidenheit (dankbar sein mit dem was man hat).
- Das Gesetz der Schöpfung (du bist der Schöpfer deines Leben).
- Das Gesetz der Verbindung (was getan ist, beeinflusst des ganzes Leben)
- Das Gesetz der Verantwortung (eigene Fehler erkennen und verändern).
- Das Gesetz des Gegenwart (leben hier und jetzt).
- Das Gesetz des Gebens und der Gastfreundschaft (ich und Ich; hör auf damit).
- Das Gesetz der Einstellung (deine Einstellung entscheidet macht dein Leben).
- Das Gesetz der Geduld und Belohnung (Anerkennung - Kompensation).
- Das Gesetz der Bedeutung und Inspiration (Offenheit - Klarheit).
- Das Gesetz der Veränderung (Teufelskreis Aufgabe als Lehrstück).





Das Potenzial des Karmas besser zu verstehen

Die Karmische Lehre zu verstehen bedeutet achtsamer leben und eine positive Lebenseinstellung zur Welt haben, um ein Wohlbefinden zu erlangen



Aus nichts wird nichts
Ich bin, denn ich lebe
Ich habe, denn ich gebe

Ein Buddhisten Textschnitt aus China meint:

„Aus der Absicht entspringt die Tat

Aus der Tat entspringt die Gewohnheit

Aus der Gewohnheit, der Charakter

Aus Charakter, der Schicksal“.



Gesetz der Ursache & Wirkung

- ▶ Karma ist den Wegzeiger zur Vollkommenheit





Alles was der Mensch durch Gedanken oder Taten sendet, wird zu ihm zurückkehren. Das heißt, für derjenige der lügt, wird er belogen werden, betrügt er, so wird er betrogen werden.

Kritisiert er, so wird er kritisiert werden. Wer Hasst, wird er Hass empfangen, wer Liebe schenkt, wird er Liebe empfangen

Schlussendlich bleibt zu bemerken, dass das, was man in seinem Leben bildlich aufstellt, früher oder später zu einem Selbst zu Ausdruck zurückkommt.

Unser Schwerpunkt basiert auf transpersonale Entwicklung:



Das Wichtigste in Kürze

- Der mitgebrachte Bewusstseinszustand ist Ausdruck der bisherigen Lernerfahrung. So ist unser aktuelles Leben nur ein winziger Ausschnitt auf unserem Lernweg.
- Nicht die Situation ist das Problem, wenn ich mich bzw. meine Sicht darauf ändere, ändert sich auch die Situation.
- Das Leben ist ein Geben und Nehmen. Wenn du nur gibst, verwehrst du deinem Gegenüber das Glück zu geben.
- Wenn du bewusst lebst, siehst du sofort was in deinem Leben nicht richtig läuft und wie du dahin gekommen bist.
- Durch Gedanken schaffen wir unsere Welt und können Sie dadurch auch verändern
- Wahres Glück ist ein Zustand (Gefühl), welches unabhängig von Umständen ist.
- Man erkennt es (Glück) durch starken inneren Frieden. Auch Emotionen haben keine Auswirkungen Sie sind nur von kurzer Dauer



Eine saubere Sprache des Karmas

„Es gibt eine Sprache des Karmas, die sich in verschiedenen Weisen ausdrückt, zB.

- im Wachstum, Gesetz der Resonanz
- im Erschaffen, der Verbindung aller Dinge
- im Leben in der Gegenwart...usw.

